**Картотека пальчиковых игр**

**и упражнений для младших**

**дошкольников**



***Видягина Ю.Ю.***

***воспитатель МАДОУ №5 «Планета детства»***

 ***группы «Город счастья»***

***Гурьевск 2021***

***Пояснительная записка.***

***Пальчиковые игры и упражнения –*** *уникальное средство для развития речи. Педиатры и психологи считают, что психомоторные процессы развития речи напрямую зависят от развития мелкой моторики. Разучивание текстов с использованием «пальчиковой» гимнастики стимулирует развитие внимания, воображения. Ребенок лучше запоминает стихотворные тексты, его речь делается более точной и выразительной. Пальчиковые игры, разработанные на фольклорном материале, максимально эффективны для развития маленького ребенка. Они содержательны, увлекательны, грамотны по своему дидактическому наполнению. Суть фольклорных текстов – действие. Действие персонажей, движение событий создают единственную, удивительную движущуюся стихию жизни.*

*В нашей группе мы ведем активную работу по развитию движений пальцев и всей кисти рук во время проведения образовательных ситуаций на игровой основе, физкультминуток и в режимных моментах. Предлагаем вам разучить некоторые пальчиковые игры вместе с нами:*

**Колобок**

 Колобок, колобок, *(Идут в полуприсядь, руки на поясе)*

 Колобок — румяный бок.

 По дорожке покатился *(Бегут на носочках, руки на поясе*)
 И назад не воротился.

 Встретил мишку, волка, зайку*, (Изображают медве­дя, волка, зайца)*

 Всем играл на балалайке*. (Изображают игру на балалайке)*

 У лисы спел на носу, — *(Пляшут вприсядку)*

 Больше нет его в лесу. (*Разводят руками)*

*\*\*\*\*\**

**«Дождик: кап!»**

 Птица: кар, кар, кар! *(крылья)*

 Ветер: хлоп, хлоп, хлоп! (*хлопки в ладоши)*

 Дождик: Кап, кап, кап *(хлопки по коленям)*

Ноги: шлеп, шлеп, шлеп! (*топают ногами)*

Дети: ха-ха-ха! *(вытягивают руки вперед*

*ладонями вверх)*

Мама: Ах, ах, ах! *(качают головой, держась*

 *за нее руками)*

Дождик: кап, кап, кап! *(хлопки по коленям)*

Туча: бах, бах, бах! *(топают ногами)*

*\*\*\*\*\**

 **«Шел по берегу петух»**

Шел по берегу петух, *(идут на месте, поднимая*

 *высоко ноги, руки за спиной)*

Поскользнулся, в речку – бух! (*круговые движения руками, затем приседают)*

Будет знать петух, что впредь *(медленно*

*поднимаются грозя пальчиком)*

 Надо под ноги смотреть! (*наклоны вперед)*

\*\*\*\*\*

**«Игровой самомассаж»**

Разотру ладошки сильно, каждый пальчик покручу *(захватить каждый пальчик у основания и выкручивающим движением дойти*

*до ногтевой фаланги)*

Поздороваюсь с ним сильно, и вытягивать начну.

Затем руки я помою, *(«моют»)*

Пальчик в пальчик я вложу *(«замок»)*

 На замочек их закрою и тепло поберегу…

 Выпущу я пальчики, пусть бегут как зайчики!

 *(пальцы расцепить и перебирать ими)*

\*\*\*\*\*

 **Лошадка**

Я люблю свою лошадку, *(Поглаживание*

 *ладонью по голове воображаемой лошадки,*

 *потом по спинке, по хвостику)*

 Причешу ей шерстку гладко.

 Гребешком приглажу хвостик

 И верхом поеду в гости*. ( Бег по кругу, высоко*

 *поднимая колени)* *\*\*\*\*\**

 **Домашние птицы**

 Наши уточки с утра —Кря-кря-кря! Кря-кря-кря!

 *(идут, имитируя утку)*

 Наши гуси у пруда —Га-га-га! Га-га-га!

 *(Имитируют гусей, вытянув шею, руки назад)*

 Наши курочки в окно — Ко-ко-ко! Ко-ко-ко! *(Останавливаются, лицом в круг,*

 *бьют руками по бокам)*

 А как Петя-петушок раным-рано поутру

 Нам споет: «Ку-ка~ре-ку*!» (Поворачиваются спиной*

 *в круг, поднимаются на носочки, «поют»)*

\*\*\*\*\*

**Петух**

 Петя, Петенька, петух, Что за перья! Что за пух!

 *(Стоят лицом в центр круга, ритмично*

 *бьют руками по бокам, как крыльями)*

 Разноцветный, весь цветно *(Идут по кругу*

 *друг за другом, заложив руки за спину)*

 И кричит как заводной: — Ку-ка-ре-ку!

 *(Поворачиваются лицом в круг,* «Кукарекают» *)*

\*\*\*\*\*

 **Корова**

 «Му-му-му! — мычит корова. — *(Идут по кругу,*

 *сделав «рога» из указа­тельных пальцев)*

 Забодаю Катю с Вовой. *(Поворачиваются в круг,*

 *делают по два поворота вправо-влево)*

 Вы не пьете молоко? *(Руки на пояс, делают*

 *сердитое лицо)*

 Убегайте далеко! *( Разбегаются по группе)*

 ***Больше пальчиковых игр , информации о пользе данных игр , вы можете ознакомиться, перейдя по ссылке:*** [***https://урок.рф/library/palchikovie\_igri\_dlya\_detej\_23\_let\_205038.html***](https://урок.рф/library/palchikovie_igri_dlya_detej_23_let_205038.html)

**Благодарю неизвестного автора за полезные материалы.**