«Однажды в лесу»

Сценарий музыкально-спортивной программы, посвященной Дню матери

(Для старшей и подготовительной группы)

Дмитриева О.Н.,

инструктор по физкультуре

МАДОУ «Детский сад № 5 «Планета детства»

**Цель:** Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

**Задачи:**

* Формировать потребность в здоровом образе жизни.
* Прививать интерес к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом.
* Создавать условия для активного отдыха вместе с родителями.

**Предварительная работа:** составление положения и сценария спортивного мероприятия, подготовка музыкальных номеров воспитателями и музыкальным руководителем, подборка музыкального сопровождения игр и эстафет, изготовление наклеек для команд-участниц, изготовление подарков мамам, беседа с детьми о празднике, подготовка грамот.

**Оборудование:** кубики, конусы, мячи.

**Организационный момент.**

Регистрация команд-участниц, деление на 3 команды- Медведи, Тигры и Зайцы (выдача наклеек в соответствии с командой)

Мамы и бабушки рассаживаются на гимнастических лавках рядом со своими детьми.

**Ведущий:** Самое прекрасное слово на земле – МАМА. Это первое слово, которое произносит человек, и оно звучит на всех языках одинаково нежно. Это значит то, что все люди почитают и любят матерей. Во многих странах отмечают день Матери. Люди поздравляют своих мам и дарят им подарки. Устраивают для них праздник. Но, я думаю, самый лучший подарок для каждой из вас -это ваш ребенок. Встречайте, ваши дети!

**ДЕТСКИЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ НОМЕР**

**Организационный момент.**

Дети рассаживаются рядом с мамами на скамьях.

**Ведущий:** В любой семье на свете есть взрослые и дети:   
 У людей – ребята, а у зверей — зверята!

Дети, давайте вспомним, как называются дети у животных, мамы могут помогать.

**Ведущий:** У пушистой кошки

**Ответы детей (**котята)

У коров…….

**Ответы детей** ( телята),

у курочек ……

**Ответы детей** (цыплята).   
А под яблоней в саду дружно плавают в пруду   
Утка и……

**Ответы детей** (утята),

Гусыня и…..

**Ответы детей** гусята.   
Листочки опадают, зверята подрастают.   
У ежа……

**Ответы детей** (ежата),

У медведицы …….

**Ответы детей** (медвежата),   
Растут в лесу зверята!

**Ведущий:** Молодцы, дети. Все верно.

Все мамы очень любят своих детей и ребяток, и зверяток! А все дети очень любят своих мам. Предлагаю всем сегодня весело провести праздник и поиграть в животных. Условно назовем наш сегодняшний праздник «Однажды в лесу!». Для этого мы разделимся на 3 команды: команда «Медведи», команда «Тигры» и команда «Зайцы». Все вы получили наклейки с изображением одного из перечисленных животных. Прошу наклеить себе и ребенку на футболку наклейку.

Представляю Вам почетную и уважаемую судейскую бригаду, сегодняшних соревнований.

Судьи будут оценивать результативность каждого задания.

**Организационный момент.**

Родители и дети наклеивают эмблемы с изображением животного на футболку.

**Инструктор по ф.к.:** и начнем мы с разминки.

*Под музыку «Как танцуют зайки»* [*https://mp3spy.cc/music/*](https://mp3spy.cc/music/) */ инструктор по ф.к. проводит разминку для детей и мам.*

**Инструктор по ф.к.:**  Прошу всех присесть на скамью. Дети, кто знает, где живут звери?

**Ответы детей ……**

**Инструктор по ф.к.:**  Правильно. Сейчас мы с вами поиграем в игру **«Дремучий лес».** Обратите внимание, у нас в спортивном зале вырос лес. Лес необычный – из кеглей. Каждая команда будет по очереди бродить по дремучему лесу. Ваша задача не натолкнуться ни на одно дерево, то есть не сбить ни одну кеглю. Игра продолжается, пока играет музыка. Побеждает та команда, которая собьёт меньше всех кеглей (деревьев).

Судейская бригада оценивает ловкость, с которой будет выполнено задание.

**Инструктор по ф.к.:**  Все молодцы. Прошу Судей справедливо оценить выполнение задания, а участников занять места на скамье.

*Участники рассаживаются на скамье.*

**Инструктор по ф.к.:** Следующим испытанием в нашем необычном лесу будет эстафета под названием **«Звериная тропа».** На ковре вы видите следы животных: белые- следы зайчика, коричневые – медведя и оранжевые – тигра. При этом на тропах располагаются следы ног и рук, ногами встаем на следы ног, руками прикасаемся к следам рук. Дети строятся в три команды в начале каждой тропы. Первыми строятся Зайчики, вторыми Мишки, и третьими Тигры. Мамы встают в конце каждой из троп напротив своих детей: зайчат, медвежат и тигрят. По команде дети спешат к своим мамам строго по следам. Судьи оценивают внимательность, аккуратность и скорость выполнения задания.

**Инструктор по ф.к.:**  Все молодцы. Попрошу Судей справедливо оценить выполнение задания.

*Участники рассаживаются на скамье.*

**Инструктор по ф.к.:**  Жизнь в лесу – это всегда испытания, преодоление сложностей, препятствий, борьба за выживание, в конце концов. Слабое, плохо натренированное животное не сможет выжить в диком лесу. Мама никогда не бросит своего ребенка – Зайченка, Медвежонка, Тигренка, во всех трудностях она с ним рядом, подскажет, поможет, научит собственным примером. И так, следующим и завершающим испытанием будет прохождение полосы препятствий под названием **«Неразлучная семья».** Мамам разрешается проявлять смекалку. Без нее в лесу не выживешь.

*Инструктор по ф.к. показывает собственным примером действия, необходимые для прохождения полосы препятствий.*

**Полоса препятствий «Неразлучная семья».**

Мама и ребенок выполняют задание совместно. Правая мамина нога и левая нога ребенка связаны веревкой между собой.

1 этап. «Тропа из кубиков» (Необходимо перешагнуть через кубики связанными ногами, не сбив не один, если сбили, необходимо вернуться и поправить).

2 этап. «Гол». Со связанными ногами необходимо забить гол в ворота.

3 этап. «Финиширование». Бегом вернуться на старт, передав эстафету следующей паре участников.

Оценивается скорость и техничность прохождения полосы препятствий.

**Инструктор по ф.к.:**  Все молодцы. Попрошу Судей справедливо оценить выполнение задания. Мам прошу присесть на свои места. Дети для мамочек подготовили сюрприз. Судейскую бригаду прошу подвести итог сегодняшних соревнований.

**Финальный музыкальный поздравительный номер с вручением подарков мамам.**

Церемония награждения участников. Грамотами награждаются все семьи по номинациям

Фотография на память.