СЦЕНАРИЙ

военно-патриотической игры-тренировки

«Защитники Отечества», в рамках празднования

Дня Защитника Отечества

Автор: Дмитриева О.Н., инструктор по физической культуре

МАДОУ «Детский сад № 5 «Планета детства»

**Цель:** Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей и

воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья, создание условий для становления творческой, интеллектуальной, духовно и физически развитой личности, способной к осознанному саморазвитию.

**Задачи:**

* Содействовать приобретению двигательного опыта детей, становлению целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
* развивать двигательные качества и способности детей: ловкость, быстроту, гибкость, силу, общую выносливость;
* создавать условия для овладения подвижными играми с правилами;
* способствовать становлению ценностей здорового образа жизни, овладению его элементарными нормами и правилами;
* формирование чувства патриотизма, уважения к старшим.

**Предварительная работа:**  подборка музыкального сопровождения конкурсов, подготовка совместно с музыкальным руководителем и воспитателями детских музыкальных номеров, изготовление памятных значков для детей, изготовление пазлов флага РФ, изготовление подарков папам и дедушкам, беседа с детьми о празднике.

**Оборудование:**

* Флаг РФ, флаг Кузбасса, флаг Гурьевска, флага Детского сада,
* набор предметов: книга, мяч, кукла и т.д.,
* воздушные шарики 30 шт.,
* обруч 2 шт.,
* блоки строительные 10 шт.,
* дуги для подлезания 2 шт.

**Организационный момент.** Родители вместе с детьми до начала игры рассаживаются на гимнастическую скамью в спортивном зале.

**Ведущий:** Дорогие друзья! Сегодня наш праздник посвящен 23 февраля – это праздник Армии и военно-морского флота, а еще этот праздник называют Днем Защитника Отечества. По сложившейся традиции в этот день поздравляют всех военных, и вообще всех мужчин и мальчиков – настоящих, бывших и будущих солдат - защитников Родины.

*Выступление детей (песня)*

Дети, кто из вас знает, как называется наша Родина?

***Ответы детей***

**Ведущий:** правильно, наша с Вами Родина называется Россия. Россия для нас – Отечество. Здесь собрались самые настоящие Защитники Отечества, настоящие и будущие. Защитники нашего знамени.

На вынос флага России всем присутствующим стоять смирно!

*Все встают. Звучит гимн Российской Федерации.*

*Вынос флага РФ под гимн России,*

*Вынос флага Кузбасса под гимн Кузбасса,*

*Вынос флага Гурьевска под гимн Гурьевска,*

*Вынос флага детского сада под гимн детского сада. Флаги устанавливаются на флагштоки. Знаменосцы стоят рядом с флагами до предложения ведущего занять свои места.*

**Ведущий:** Вольно!Всех прошу занять свои места.

*Все рассаживаются по своим местам.*

**Ведущий продолжает:**

Все наши мальчики, а может быть и девочки, станут защитниками Отечества. А чтобы стать настоящим Защитником Отечества, какими качествами нужно обладать? Папы могут помочь детям ответить на этот вопрос.

***Ответы детей***

*Ведущим выбирается несколько качеств, которые называют дети и родители ….* ***сильный, быстрый, ловкий, внимательный.***

**Ведущий:** Конечно, защитник Отечества должен бытьсильным, быстрым, ловким, внимательным**.** И нам необходимо тренировать все эти качества. Сегодня мы этим и займёмся. Наставниками, тренерами и образцами для подражания, станут, конечно же, наши авторитетные и опытные Защитники Отечества – папы и дедушки.

Перед началом тренировки необходимо хорошо размяться.

***Звучит «Военная зарядка»*** *Дети и папы выполняют упражнения*

**Ведущий:** Всем спасибо. Теперь, я вижу, все готовы к тяжелой и изнурительной тренировке. Предлагаю, начать с тренировки такого важного качества, как **«внимательность».** Начнем мы с пап и дедушек, они покажут пример.

**Тренировка памяти и внимания.**

**Ведущий:** За одну минуту необходимо рассмотреть и запомнить ряд предметов. После чего, по памяти перечислить те предметы, которые запомнились.

Тренируя память и внимание, мы заставляем работать наш мозг. И так, напрягли Мозг. Время пошло.

***Звучит песня «Цепкий, цепкий мозг, мозг***» <https://www.youtube.com/watch?v=Y-q4-uo7ulc> . *Через одну минуту предметы накрываются, наставники вспоминают предметы, которые только что видели.*

**Ведущий:** Теперь очередь детей

*Дети выполняют задание под песню «Цепкий, цепкий мозг, мозг»* [*https://www.youtube.com/watch?v=Y-q4-uo7ulc*](https://www.youtube.com/watch?v=Y-q4-uo7ulc)

**Ведущий:** Вижу внимание, и память все хорошо натренировали. Думаю, надо переходить к тренировке физических качеств – Слабому солдату не место в рядах нашей доблестной Армии. И так приступим к тренировке Силы. Попрошу наставников выбрать двух самых сильных, и я даже сказала бы, самых Смелых из вас.

**Конкурс «Самый сильный»**

**Ведущий:** А теперь сюрприз. Один конкурс у нас сегодня всё-таки будет. Он называется «Самый сильный наставник». К ноге каждого участника привязывается воздушный шарик. Задача каждого, наступить на шарик соперника и лопнуть его. Победу одержит тот участник, который первый это сделает.

***Проведение конкурса***

*(Музыка 23 февраля* [*https://www.youtube.com/watch?v=5fxMeeCf9K0*](https://www.youtube.com/watch?v=5fxMeeCf9K0) *)*

**Ведущий:** А теперь приступим к тренировке. Дети, выходите. Вам за одну минуту необходимо лопнуть как можно больше воздушных шариков. Помощь наставников, конечно же, необходима.

*Дети и взрослые лопают воздушные шарики, наступая на них ногами. (Веселая эстафетная музыка)*

**Тренировка скорости и ловкости.**

**Ведущий:** Можно приступить к тренировке такого ценного качества, как ловкость. Папам и дедушкам необходимо будет одеть своего ребенка в военную форму, дать ребенку конверт с секретным донесением. Ребенку, необходимо преодолев полосу препятствий, отнести конверт в штаб, не потеряв его по дороге, после чего бегом вернуться к своему папе. Папа помогает своему ребенку снять форму и передает форму следующей семейной паре участников. Напоминаю, у нас сегодня не соревнования, а тренировка. Папа, при необходимости, может всячески наставлять и помогать своему ребенку. *(Музыка Эстафета. Музыка для конкурсов* [*https://www.youtube.com/watch?v=hWH0xQbw7tg*](https://www.youtube.com/watch?v=hWH0xQbw7tg) *)*

*После чего, все участники вскрывают пакеты с секретным донесением, в которых лежат элементы пазла с изображением флага России. Взрослые и дети совместно его собирают.*

**Ведущий:** Наставники и их горячо любимые подопечные ловко выполнили задание, и собрали изображение флага нашего Отечества – России.

А теперь прошуУчастников рассаживаться по своим местам.

**Ведущий:** Дети для своих пап приготовили еще один музыкальный подарок.

***Музыкальный номер***

**Ведущий:** Тренировка на сегодня подошла к завершению. Уважаемые наставники, попрошу вас оценить её результативность. На ваш взгляд, дети готовы стать защитниками Отечества?

*Слово предоставляется опытным Защитникам Отечества.*

*Награждение молодых участников проводят папы и дедушки (Вручают значок «К защите Отечества Готов!» и сладкий подарок).*

**Ведущий:** Предоставляется слово нашим воспитателям

*Награждение пап за участие в военно-патриотической игре-тренировке*

**Ведущий:** Уважаемые мужчины, поздравляем Вас с наступающим праздником – Днем Защитника Отечества! Пусть Ваше самое главное Отечество – Ваша Семья всегда будет под надежной защитой! А ваши дети приготовили для вас подарки.

*Дети дарят папам подарки. Совместное фото на память.*